

ULUSLARARASI KARATE VE ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ

07-08 Mart 2026
İSTANBUL, TÜRKİYE

YÜZ YÜZE KONGRE PROGRAMI

KONGRE YERİ:

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Koşuyolu Y.İ.E.A. Hastanesi

07.03.2026

PROGRAM AKIŞI

KONFERANS SALONU

KONGRE AÇILIŞ KONUŞMASI

09:00 Açılış

Saygı Duruşu

İstiklal Marşı

Açılış konuşmaları

ULUSLARARASI KARATE VE ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ
07-08 Mart 2026 İSTANBUL, TÜRKİYE
CONGRE PROGRAM

07.03.2026

CUMARTESİ / 10:00-18:00

SAAT	KATILIMCI	KONU
10:00 – 10:30	Prof. Dr. Erdal Zorba	Karate Sporunda Fiziksel Uygunluk ve Ölçümleri
10:30 – 11:00	Caner Aygören	Karatede Güncel Kuvvet Kondisyon Sistemleri
11:00 – 11:30	Prof. Dr. Dana Badau Prof. Dr. Adele Badau	Beden Eğitimi Derslerinin Motor Yoğunluğunu, Yapay Zeka (YZ) Uygulamalarıyla Geliştirmek
11:30 – 12:00	Prof. Dr. Gıyasettin Demirhan	Dojo'dan Sınıfa Uzanan Bir Öğrenme Süreci: Karate Yoluyla Özerklik ve Eyleme Geçme Kapasitesinin İnşası
12:00 – 12:30	Eray Şamdan Adnan Şamdan (Panel)	Müsabaka hazırlık süreçlerinde psikolojik sağlamlık

12:30-13:30 Öğle Arası

SAAT	KATILIMCI	KONU
13:30 – 14:00	Prof. Dr. Urs Granacher	“(Genç) Sporcularda Güç ve Kondisyonun Önemi”
14:00 – 14:30	Prof. Dr. Nicola Maffioletti	Toparlanmayı Optimize Etmek İçin Kas Yorgunluğunu anlamak
14:30 – 15:00	Prof. Dr. Turgay Biçer	Karateçilerde Psikolojik Sağlamlık ve Performans
15:00 – 15:30	Prof. Dr. Pınar Güzel Gürbüz	Sürekli Eğitim ve Mentorluk Yoluyla Hakem Performansının Geliştirilmesi: Antrenör, Sporcu ve Hakem Üçgeni
15:30 – 16:00	Zehra Kaya Caner Aygören Dr. Urs GRANACHER (Workshop)	Patlayıcı Güç Çalışmalarının Kata Dalına Uyarlanması
16:00- 17:00	Prof. Dr. Çetin Yaman	Dünya ve Olimpiyat Şampiyonluğuna Giden Yolda Deneyimler
17:00-18:00	Dr. Öğr. Üyesi Yalçın AYDIN	KARATE PERFORMANSININ GÖRÜLMEMEYEN ANAHTARI: EKLEM HAREKET AÇIKLIĞI

PANEL

MODERATÖR:

PROF. DR. ÇETİN YAMAN

Konuşmacılar:

Prof. Dr. Işıl Bayraktar

(Alanya Alaattin Keykubat Üniversitesi Rektör Yardımcısı)

Prof. Dr. Malik Beyleroğlu

(Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Öğretim Üyesi)

Ercan Yıldız

(Badminton Federasyon Başkanı- Spor Bakanlığı Daire Başkanı)

GALA YEMEĞİ (İftar Yemeği)

19:00 Akşam Yemeği (İftar)

07.03.2026

CUMARTESİ / 13:30-18:00

MODERATÖR: Mustafa İnan ÖZANT

SALON: 2

YAZAR	ÜNİVERSİTE	KONU
Dr. Mustafa İnan ÖZANT Dr. Erdal ZORBA Müjgan GÜRGAN Dr. Cenk Hilmi KILIÇ		TERAPATİK REKREASYONUN EGZERSİZ VE SAĞLIKLA İLİŞKİSİ, TÜRKİYEDE TERAPATİK REKREASYONUN KONUMU
Neslihan EKŞİ Prof. Dr. Evrim ÇAKMAKÇI	Selçuk Üniversitesi	10-11 YAŞ KARATE SPORCULARINDA SÜRAT VE REAKSİYON SÜRESİNİN NÖROMOTOR GELİŞİM AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ
Dr.Öğr.Üyesi Buse Sulu	İstanbul Esenyurt Üniversitesi	KARATECİLERDE PSİKOLOJİK BECERİ EĞİTİMİ PROGRAMLARI: LİTERATÜR DERLEMESİ
Dr. Öğr. Üyesi Egemen ALP Dr. Öğr. Üyesi Refik ÇABUK	Fenerbahçe Üniversitesi Hamad Bin Khalifa Üniversitesi	ŞİDDETLİ EGZERSİZ ALANININ ALT SINIRININ BELİRLENMESİNDE KULLANILAN YÖNTEMLERİN KARŞILAŞTIRMALI DEĞERLENDİRMESİ
Prof. Dr.Murat KUL Öğr. Gör. Dr.Burakhan AYDEMİR Dr.Öğr.Üyesi.Emre BOZ	Bayburt Üniversitesi Karadeniz Teknik Üniversitesi	FARKLI KARATE STİLLERİNDE KATA PERFORMANSININ TERMAL KARAKTERİSTİĞİ: YORGUNLUK VE SAKATLIK RİSK ANALİZİ
Dr.Öğr.Üyesi.Emre BOZ	Bayburt Üniversitesi	KARATE BRANŞINDA DİSİPLİNE DAYALI YARIŞMA KAYGISI: NİTEL BİR ANALİZ
Prof. Dr. Erdal ZORBA Dr Öğr. Üyesi Mustafa İnan ÖZANT	Gazi Üniversitesi İstanbul Esenyurt Üniversitesi	Karate Sporunda Fiziksel Uygunluğun Önemi ve Ölçümleri
Doç. Dr.Gürkan TOKGÖZ Dr. Öğr. Üyesi Veysel ALBAYRAK	Munzur Üniversitesi	SPORCULARDA SIRT KUVVETİ İLE OMUZ POSTÜRÜ ARASINDAKİ İLİŞKİ
Tuğçe ADIGÜZEL Mustafa İnan ÖZANT	İstanbul Esenyurt Üniversitesi	Spor Yöneticiliği Öğrencilerinin Dövüş Sporlarına Yönelik Tutum ve Algılarının Literatür Çerçevesinde Değerlendirilmesi: Yarı Sistematik Bir Derleme

ULUSLARARASI KARATE VE ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ
07-08 Mart 2026 İSTANBUL, TÜRKİYE
CONGRE PROGRAM

08.03.2026

PAZAR/ 10:00-18:00

MODERATÖR:DR. MURAT KUL

**Sporda Etkili Karar Verme
Dinamikleri**

Dr. Çağrı Çetin -Dr. Mehmet Kara

SAAT	KATILIMCI	KONU
10:00 – 10:30	Dr. Cenk Hilmi Kılıç	Spor yönetimi organizasyon ve politika
10:30 – 11:00	Dr. Umut Canlı	Karate braşında performansı etkileyen faktörlerin analizi
11:00 – 11:30	Dr. Gülten Hergüner	Türkiye’de kadınların spor yapmasını etkileyen faktörler
11:30 – 12:00	Tuğba Yakan Merve Çoban (Panel)	Müسابaka Hazırlık Süreci Metodları
12:00 – 12:30	Dr. Onur Aydoğdu (Workshop)	Karate Sporcularında Performans İzlemi: Kas Viskoelastik Özellikleri, Reaksiyon Zamanı ve Propriyosepsiyon

12:30-13:30 Öğle Arası

SAAT	KATILIMCI	KONU
13:30 – 14:00	Dr. Atakan Yılmaz	Karatede Akut Performansın Fizyolojik Optimizasyonu: Birleştirilmiş Ön koşullama Stratejileri
14:00 – 14:30	Dr. Çağrı Çetin Dr. Mehmet Kara Dr. Murat Kul (Panel)	Sporda Etkili Karar Verme Dinamikleri
14:30 – 15:00	Dr. Selçuk Akpınar	Gör, Karar Ver, Uygula: Karate’de Algısal-Motor Yetenekler
14:30 – 15:00	Dr. Okan Miçooğulları	Tatami Psikolojisi: Karate’de Psikolojik ve Zihinsel Beceriler
15:00 – 15:30	Dr. Fahri Safa Çınarlı	Karatede Vuruş Performansını Belirleyen Faktörler
15:30- 16:00	Dr. Hüseyin Boztepe	Karate sporunda performans ve toparlanma: Antrenman Bilimi perspektifinden masajın rolü
16:00- 16:30	Mehmet Deniz Şahin	KARATE VE HALK SAĞLIĞI
16:30- 18:00	Dr. Ali Paydar	Karate Tekniklerinde Biyomekanik Hatalar ve Düzeltme

DÜZENLEME KURULU BAŞKANI

CANER AYGÖREN

KONGRE BAŞKANI

PROF. DR. ERDAL ZORBA

ULUSLARARASI KARATE VE ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ

07-08 Mart 2026
İSTANBUL, TÜRKİYE

ONLİNE KONGRE PROGRAMI



ID: 486 276 1839

ŞİFRE:ases34

ULUSLARARASI KARATE VE ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ
07-08 Mart 2026 İSTANBUL, TÜRKİYE
CONGRE PROGRAM

08.03.2026

PAZAR/ 10:00-12:00

S1/h1

MODERATÖR: Assoc. Prof. Dr. Umut YILMAZ

YAZAR	ÜNİVERSİTE	KONU
Dr.Öğr. Üyesi Mehmet KARA Prof Dr. Mehmet Çağrı ÇETİN İkranur ATEŞ	Mersin Üniversitesi	KARATE SPORCULARINDA MOTOR BASKINLIK VE SPOR DENEYİMİ, İRADE KONTROLÜ VE TUTUMU NASIL ŞEKİLLENDİRİR?
Assoc. Prof. Dr. Umut YILMAZ	Hakkari Üniversitesi	KARATE BRANŞINDA PLİYOMETRİK ANTRENMAN UYGULAMALARININ FİZİKSEL VE TEKNİK PERFORMANS PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ
DR. HARUN ERTÖREN Dr. SEZER TAŞTAN	Gençlik ve Spor Bakanlığı Ankara Demirspor	NÖROMÜSKÜLER ISINMA PROGRAMININ KARATECİLERDE DİZ VALGUSU VE DENGE ÜZERİNE ETKİSİ: 6 HAFTALIK RANDOMİZE ÇALIŞMA
Dr. SEZER TAŞTAN DR. HARUN ERTÖREN	Gençlik ve Spor Bakanlığı Ankara Demirspor	8 HAFTALIK PLİYOMETRİK ANTRENMANIN KUMİTE PERFORMANSI VE DİKEY SIÇRAMA PERFORMANSINA ETKİSİ
Prof. Dr.Yüksel SAVUCU Arş. Gör. Dr.Metin YILMAZ	Fırat Üniversitesi	ÖZEL SPORCULARDA KARATE: PARA KARATE KARATE FOR SPECIAL ATHLETES: PARA KARATE
Nihat TURGUT Dr.Öğr.Üyesi. Murat BİLGİÇ Dr.Öğr.Üyesi. Fatma Beyza BİLGİÇ	Batman Üniversitesi	FARKLI RAKET SPORLARINA ÖZGÜ 8 HAFTALIK TEKNİK ANTRENMANLARIN SEÇİLMİŞ MOTOR BECERİLERE ETKİSİ

08.03.2026

PAZAR/ 10:00-12:00

S1/H2

MODERATÖR: Tebessüm AYYILDIZ DURHAN

YAZAR	ÜNİVERSİTE	KONU
İsmet SEVAL Sacide TÜFEKÇİ Doç. Dr. Şakir TÜFEKÇİ Doç. Dr. Yalın AYGÜN	İnönü Üniversitesi	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE REKREATİF KAÇIŞ DAVRANIŞI: ALGILANAN STRES VE DİJİTAL REKREASYON KATILIMI BAĞLAMINDA BİR İNCELEME
İsmet SEVAL Sacide TÜFEKÇİ Doç. Dr. Şakir TÜFEKÇİ Doç. Dr. Yalın AYGÜN	İnönü Üniversitesi	BOŞ ZAMANIN PARADOKSU: REKREASYONUN KARANLIK TARAFI ÜZERİNE KAVRAMSAL BİR DEĞERLENDİRME
Serhat ATASEVEN Mustafa İnan ÖZANT Tebessüm AYYILDIZ DURHAN Erdal ZORBA	Gazi Üniversitesi	“Sedanter Bireylerde Kısa Süreli Egzersiz Programlarının Fiziksel veFonksiyonel Parametreler Üzerine Etkisi:
Esmanur YILMAZ AKDOĞAN Ferdî ERİŞKİN Tebessüm AYYILDIZ DURHAN	Gazi Üniversitesi	Boş Zaman Engelleriyle Başa Çıkma Stratejilerinin Psikolojik İyi Oluşla İlişkisi Kickboks Sporcuları Örneği